

SMERNICA SAČW PRE VZDELÁVANIE TRÉNEROV WUSHU

1. ZÁKLADNÉ USTANOVENIA

Slovenská asociácia čínskeho wushu (SAČW) udeľuje trénerské licencie trénerom vo wushu. Podmienkou pre výkon trénerskej činnosti vo wushu je úspešné absolvovanie príslušného vzdelávania. Vzdelávanie sa riadi zákonom č. 440/2015 Z. z. o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov a Vyhláškou Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 110/2016 z 18. februára 2016 o odbornej príprave na nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe. Vzdelávanie je realizované na základe podpísanej dohody o vzájomnej spolupráci medzi SAČW a vzdelávacou inštitúciou definovanou podľa zákon č. 440/2015 Z. z. siedma časť, § 83 bod 3, písmeno a) – c). SAČW môže vzdelávaním trénerov I.-III. kvalifikačného stupňa v špecializovanej časti poveriť iné subjekty.

2. TRÉNERSKÉ KVALIFIKAČNÉ STUPNE

Vzdelávanie a prípravu trénerov a iných športových odborníkov vykonáva:

- vysoká škola prostredníctvom fakulty, ktorá uskutočňuje študijné programy prvého stupňa alebo druhého stupňa v študijnom odbore
 - 1. šport alebo
 - 2. učiteľstvo umelecko-výchovných a výchovných predmetov,
- stredná športová škola,
- národný športový zväz v spolupráci s fakultou vysokej školy, ktorá uskutočňuje študijné programy prvého stupňa alebo druhého stupňa v študijnom odbore šport

Uznávaná je odborná spôsobilosť v kategórii:

- *tréner I. kvalifikačného stupňa,*
- *tréner II. kvalifikačného stupňa,*

- tréner III. kvalifikačného stupňa,
- tréner IV. kvalifikačného stupňa,
- tréner V. kvalifikačného stupňa.

SAČW zabezpečuje vzdelávanie I. II. III. kvalifikačného stupňa a vzdelávanie iných športových odborníkov.

Odborná spôsobilosť na výkon odbornej činnosti tréner IV. kvalifikačného stupňa sa nadobúda získaním vysokoškolského vzdelania prvého stupňa v študijnom odbore šport.

Odborná spôsobilosť na výkon odbornej činnosti tréner V. kvalifikačného stupňa sa nadobúda získaním vysokoškolského vzdelania druhého stupňa v študijnom odbore šport.

3. PODMIENKY ÚČASTI A ROZSAH VZDELÁVANIA TRÉNEROV VO WUSHU

Podmienkou na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti Tréner je potrebné splniť nasledovné :

- vek minimálne 18 rokov
- má úplné stredné všeobecné vzdelanie, úplné stredné odborné vzdelanie, vyššie odborné vzdelanie alebo vysokoškolské vzdelanie
- je členom SAČW
- absolvovať vzdelávanie podľa podmienok príslušného kvalifikačného stupňa

Tréner I. kvalifikačného stupňa

(1) ak nejde o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca

a) všeobecná časť, celkovo najmenej 20 hodín výučby v týchto okruhoch

1. biologicko-lekárske základy v športe
2. biomechanika
3. psychológia športu
4. základy pedagogiky
5. teória a didaktika športu

b) špeciálna časť, celkovo najmenej 40 hodín výučby

c) záverečná práca v rozsahu 5 až 10 strán a jej obhajoba pozostávajúca z vedenia časti tréningovej jednotky spracovanej v záverečnej práci alebo inej témy zadanej školiteľom

d) skúška zo všeobecnej časti

e) skúška zo špeciálnej časti

(2) ak ide o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca

- a) reprezentácia Slovenskej republiky na najvyšších súťažiach (Majstrovstvá sveta, Majstrovstvá Európy) minimálne počas dvoch rokov
- b) absolvovanie a skúška zo všeobecnej časti obsahovo zodpovedajúca všeobecnej časti podľa odseku 1
- c) skúška zo špeciálnej časti obsahovo zodpovedajúca špeciálnej časti podľa odseku 1

Tréner II. kvalifikačného stupňa

Podmienkou získania kvalifikácie je kvalifikácia trénera I. stupňa najmenej 1 rok a zdokladovanie výsledkov minimálne 5 zverencov na predpísanom tlačive. /výsledky z pretekov/

(1) ak nejde o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca,

a) všeobecná časť, celkovo najmenej 40 hodín výučby v týchto okruhoch

1. biologicko-lekárske základy v športe
2. biomechanika
3. diagnostika trénovanosti
4. psychológia športu
5. pedagogika športu
6. základy etiky športu
7. základy športu a práva
8. teória a didaktika športu

b) špeciálna časť, celkovo najmenej 60 hodín výučby

c) záverečná práca v rozsahu 10 až 20 strán so zameraním na konkrétnu disciplínu, ktorá pozostáva z mikrocyklu športového tréningu a jej obhajoba, ktorá pozostáva z vedenia časti tréningovej jednotky v praxi

d) skúška zo všeobecnej časti

e) skúška zo špeciálnej časti

(2) ak ide o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca

- a) reprezentácia Slovenskej republiky na najvyšších súťažiach (Majstrovstvá sveta, Majstrovstvá Európy) minimálne počas dvoch rokov
- b) absolvovanie a skúška zo všeobecnej časti obsahovo zodpovedajúca všeobecnej časti podľa odseku 1
- c) skúška zo špeciálnej časti obsahovo zodpovedajúca špeciálnej časti podľa odseku 1

Tréner III. kvalifikačného stupňa

Podmienkou získania kvalifikácie je kvalifikácia trénera II. stupňa najmenej 1 rok a zdokladovanie výsledkov minimálne 5 zverencov na predpísanom tlačive. /výsledky z pretekov/

a) všeobecná časť, celkovo najmenej 60 hodín výučby v týchto okruhoch

1. funkčná anatómia
2. biochémia v športe
3. fyziológia telesných cvičení
4. biomechanika
5. diagnostika trénovanosti
6. regenerácia a hygiena
7. dejiny a organizácia športu
8. psychológia športu
9. pedagogika športu
10. základy sociológie športu
11. etika športu
12. didaktika športového tréningu
13. šport a právo
14. výživa v športe
15. základy vedeckej práce v športe

b) špeciálna časť, celkovo najmenej 100 hodín výučby

c) záverečná práca v rozsahu 20 až 30 strán, ktorá pozostáva z mezocyklu, metodického postupu, stavby a plánovania tréningu, hodnotenia zmien výkonnosti po aplikácii mezocyklu tréningu, a jej obhajoba

d) skúška zo všeobecnej časti

e) skúška zo špeciálnej časti

4. DOBA PLATNOSTI OSVEDČENIA PRE VÝKON ODBORNEJ ČINNOSTI TRÉNER

Osvedčenie o absolvovaní vzdelávania má neobmedzenú platnosť. Na zápis odbornej činnosti Tréner do evidencie SAČW a vydanie licencie Tréner je potrebné absolvovať pravidelné preškoľovania, formou aktualizáčného seminára a to v nasledovných intervaloch:

Tréner I. kvalifikačného stupňa minimálne 1x za 5 rokov,
Tréner II. kvalifikačného stupňa minimálne 1x za 5 rokov,
Tréner III. kvalifikačného stupňa minimálne 1x za 5 rokov.

Preškoľovanie trénerov zabezpečí SAČW. Preškoľovanie sa bude týkať len špecializovanej časti vzdelávania a má za účel reflektovať na vývoj vo wushu.

5. POVINNOSTI SUBJEKTOV POVERENÝCH VZDELÁVANÍM

Výkonný výbor SAČW môže, na základe rozhodnutia, poveriť iné subjekty na organizáciu vzdelávania trénerov I.-III. kvalifikačného stupňa v wushu.

Poverenie sa vydáva písomnou formou a udeľuje sa na dobu 5 rokov.

Poverené subjekty sú povinné dodať SAČW všetky podklady, aby bolo preukázateľné dodržiavanie dohôd so zmluvnými fakultami vysokých škôl, ktoré uskutočňujú študijné programy prvého stupňa alebo druhého stupňa v študijnom odbore šport.

Poverený subjekt predloží: Učebné plány špecializovanej časti vzdelávania, garanta vzdelávania, zoznam školiteľov Špeciálnej časti vzdelávacích programov.

Po skončení kurzu a to najneskôr do 14 dní od jeho ukončenia, zašle poverený subjekt SAČW zoznam absolventov kurzu s číslom vydaného Osvedčenia.

6. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

- 1, Táto smernica nadobúda platnosť a účinnosť dňom jej schválenia Výkonným výborom SAČW.
- 2, Prípadné zmeny a dodatky ku tejto smernici, ktoré je možné vykonať len v písomnej forme, nadobudnú platnosť a účinnosť dňom ich schválenia Výkonným výborom SAČW.

Schválené VV SAČW dňa 28.9.2024

ŠKOLIACI SYSTÉM PRE ŠPECIALIZÁCIU WUSHU

TRÉNER WUSHU I. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA

Tréner wushu I. kvalifikačného stupňa má úplné stredné vzdelanie alebo úplné stredné odborné vzdelanie. Získava najnižšiu trénerskú kvalifikáciu v systéme vzdelávania odborníkov v športe v rámci krajín Európskej únie. Absolvent I. stupňa je špecializovaný tréner wushu, ktorý má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu na úrovni rekreačného športu so záujemcami všetkých vekových kategórií.

Lektorský zbor

Odborný garant:

Jose Luis Serra, tréner a rozhodca vo wushu

Špeciálna časť:

Mgr. Ľubomír France, kondičný tréner 1. stupňa, absolvent trénerského kurzu IWUF

Mgr. Michal Slamka, kondičný tréner 1. Stupňa, absolvent trénerského kurzu IWUF

Ján Okrucký, tréner 3.tr. úpolové športy, zameranie wushu

	Teória (počet hod)	Prax (počet hod)
Úvod k školeniu, legislatíva, organizácia	1	
História a organizácia wushu/kungfu vo svete a v SR	3	
Súťažný poriadok, organizácia súťaží, pravidlá (pozri popis)	5	5
Základné názvoslovie, výrazy používané vo wushu	2	
Základy techniky rúk, kopov a postojov ((špecifiká pri tréningovom procese), základná forma CQ 32	2	3
Rozdelenie štýlov v modernom wushu	2	1
Základné severné štýly v tradičnom wushu a ich charakteristika	2	1
Základné južné štýly v tradičnom wushu a ich charakteristika	2	1
Základné taiji štýly a ich charakteristika	2	1
Základné strečingové cvičenia (statický, dynamický), obsah zákl. tréningovej jednotky (špecifiká pri tréningovom procese)	1	3
Skúška	2	1
Spolu všetkých hodín špeciálnej časti		40

TRÉNER WUSHU II. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA

Tréner II. kvalifikačného stupňa má úplné stredné vzdelanie alebo úplné stredné odborné vzdelanie. Získava trénerskú kvalifikáciu v systéme vzdelávania odborníkov v športe v rámci krajín Európskej únie. Absolvent II. stupňa je špecializovaný tréner wushu, ktorý má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu na úrovni výkonnostného športu mládeže vo všetkých vekových kategóriách.

	Teória (počet hod)	Prax (počet hod)
Úvod - organizácia wushu na Slovensku a vo svete	2	

Súťažný poriadok, organizácia súťaží, pravidlá (pozri popis)	10	8
Základné techniky rovnováhy	1	2
Základné techniky skokov, dopomoc trénera	1	3
Základné techniky krátkych zbraní (meč, šabľa)	1	2
Základné techniky dlhých zbraní (palica, kopija)	1	2
Tréningová jednotka a tréningový cyklus	2	3
Analýza videozáznamov – súťaž v modernom wushu		2
Analýza videozáznamov – súťaž v tradičnom wushu		3
Analýza videozáznamov – súťaž v taiji		2
Prevenčia úrazov vo wushu	2	1
Povinné a voliteľné zostavy	2	2
Tvorba voliteľných zostáv (povinné pohyby)	2	2
Skúška	2	2
Spolu všetkých hodín špeciálnej časti		60

TRÉNER WUSHU III. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA

Tréner III. kvalifikačného stupňa má úplné stredné vzdelanie alebo úplné stredné odborné vzdelanie. Získava tretiu kvalifikáciu v systéme vzdelávania odborníkov v športe v rámci krajín Európskej únie. Absolvent III. stupňa je špecializovaný tréner wushu, ktorý má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu na úrovni výkonnostného športu mládeže a výkonnostného športu dospelých.

Poznámky:

Rozvrh na tretí stupeň bude dopracovaný neskôr.

Lektorský zbor pre jednotlivé stupne špeciálnej časti určuje Výkonný výbor SAČW.

Všeobecnú časť je potrebné absolvovať v plnom rozsahu aj v prípade, že sa jedná o vrcholového alebo bývalého vrcholového športovca.

Jednotlivé okruhy tém pre trénerské stupne sa môžu aktualizovať v čase na základe nových poznatkov.