

# Antidopingový program

Slovenská Asociácia Čínskeho Wushu

Skratky použité v tomto dokumente

- SAČW – Slovenská Asociácia Čínskeho Wushu
- SADA – Slovenská antidopingová agentúra
- WADA – Svetová antidopingová agentúra

## Prečo je potrebný

Cieľom antidopingového programu je chrániť zdravie športovcov a dať športovcom príležitosť usilovať sa o dosiahnutie ľudskej dokonalosti bez použitia zakázaných látok a metód. Cieľom antidopingového programu je zachovávať bezúhonnosť v športe čo sa týka rešpektovania pravidiel, ostatných súťažiacich, spravodlivej súťaže, fair play, rovnakých podmienok a hodnoty čistého športu na svete. Športový duch je oslavou ľudského ducha, tela i mysle. Je základom olympionizmu a odráža sa v hodnotách, ktoré v športe a prostredníctvom športu nachádzame. Športovci a sprievodný personál pre športovcov zohrávajú rozhodujúcu úlohu pri ochrane integrity športu na všetkých úrovniach. Úloha Antidopingovej agentúry SR je založená na základnej pravde, že všetci športovci si zaslúžia príležitosť súťažiť za čistých a rovnakých podmienok, kde výsledky akejkoľvek súťaže určí talent a tvrdá práca. SAČW v spolupráci so SADA sa snaží zabezpečiť, aby žiadneho športovca nikdy nepodviedol iný športovec, ktorý užíva látky zvyšujúce výkonnosť.

## Pre koho je určený

Antidopingovými pravidlami by sa mali riadiť všetci športovci s vekom 15 a viac rokov, ktorí sa zúčastňujú na súťažiach akejkoľvek úrovne a súčasne sú členmi SAČW, alebo členmi členského klubu SAČW. Táto povinnosť platí i pre trénerov, majstrov a inštruktorov wushu, pôsobiacich na Slovensku, ktorý sú členmi SAČW, alebo členmi členského klubu SAČW. Taktiež sa nimi mali riadiť rodičia, doktori, kouči a iný podporný personál týchto športovcov. Presná štruktúra a rozsah vedomostí je popísaný nižšie. Taktiež sa odporúča oboznámiť s problematikou dopingu i športovcov mladších ako 15 rokov a i starších, ktorí sa nezapájajú do aktívneho súťažného diania.

## Rozsah vedomostí pre jednotlivé kategórie

### **Tréneri, majstri, inštruktori**

Sem spadajú všetci, ktorých jeden, alebo viac športovcov sa zapojilo do súťaže mimo ich vlastný klub v aktuálnom, alebo predošlom kalendárnom roku, poprípade plánuje účasť na súťaži v aktuálnom roku. Títo sú povinní prejsť online školením a následne záverečným testom raz za 3 roky. Certifikát o úspešnom prejení testu zasielajú na kontaktný mail SAČW najneskôr v Novembri daného roku.

***Príklad: ak som prešiel v Júni 2020 antidopingovým školením a záverečným testom, tak najneskôr v Novembri 2023 si musím toto školenie a test zopakovať. Následne zaslať certifikát na kontaktný mail SAČW najneskôr do konca Novembra 2023.***

### **Reprezentácia 15+**

Sem spadajú všetci športovci, ktorí dosiahli vek 15 a viac rokov a súčasne sa zapájajú alebo plánujú zapojiť do súťaží mimo Slovenska v aktuálnom roku. Títo sú povinní prejsť online školením a následne záverečným testom raz za rok. Certifikát o úspešnom prejení testu zasielajú na kontaktný mail SAČW najneskôr v Novembri aktuálneho roku. Taktiež sú povinný vypočuť si podcast „O dopingu v športe“ minimálne pri prvom absolvovaní antidopingového školenia (odkaz na podcast *O dopingu v športe* uvedený nižšie v tomto dokumente).

***Príklad: ak som sa zúčastnil v Júni 2020 súťaže mimo Slovenska, musím absolvovať počas roku 2020 antidopingové školenie a záverečný test tak, aby som stihol zaslať certifikát na kontaktný mail SAČW najneskôr do konca Novembra 2020.***

### **Športovci 12+, podporný personál**

Sem spadajú všetci športovci, ktorí dosiahli vek 12 a viac rokov a súčasne sa zapájajú alebo plánujú zapájať do súťaží mimo ich vlastný klub v aktuálnom roku. Taktiež sem spadajú koči, rodičia, zdravotný personál, team lídri, výživoví poradcovia a iní, ktorí sú v kontakte s týmito športovcami. Títo sú povinný vypočuť si podcast „O dopingu v športe“ (odkaz na podcast uvedený nižšie v tomto dokumente). Taktiež sa odporúča aby týmto športovcom/personálu spravil tréner (majster, inštruktorka, kouč) zjednodušenú prednášku o antidopingových pravidlách. Títo športovci/personál nemajú povinnosť absolvovať školenie so záverečným testom.

## Povinné zdroje

WADA každý rok zverejňuje Zoznam zakázaných látok, ktorý identifikuje látky a metódy, ktoré sú trvalo zakázané, zakázané počas súťaže alebo pri konkrétnych športoch. Tento zoznam sa odporúča priebežne sledovať a vyhľadávať si v ňom konkrétne látky či lieky. Zoznam zakázaných látok je na tomto odkaze: <https://www.zakazanelatky.sk>

### Podcast O dopingu v športe:

<https://podcasts.google.com/feed/aHR0cHM6Ly9mZWVkcyc5idXp6c3Byb3V0LmNvbS8xMDY3MzI2LnJzcw/episode/QnV6enNwcm91dC00MTE0MDcw?ep=14>

### Online školenie so záverečným testom (preferované):

Treba sa registrovať ako **športovec** na národnej úrovni, ktoré je multi-jazyčné vrátane slovenčiny.

<https://adel.wada-ama.org/learn/signin>

### Online školenie so záverečným testom (alternatívne):

<https://www.irunclean.org/sk>

## Odporúčané ďalšie zdroje

Webová stránka slovenskej antidopingovej agentúry <https://www.antidoping.sk>

Webová stránka medzinárodnej antidopingovej agentúry <https://www.wada-ama.org>

Podcasty SADA Antidoping podcast:

<https://podcasts.google.com/feed/aHR0cHM6Ly9mZWVkcyc5idXp6c3Byb3V0LmNvbS8xMzEwOTQxLnJzcw>

Stimulanty (doporučený podcast):

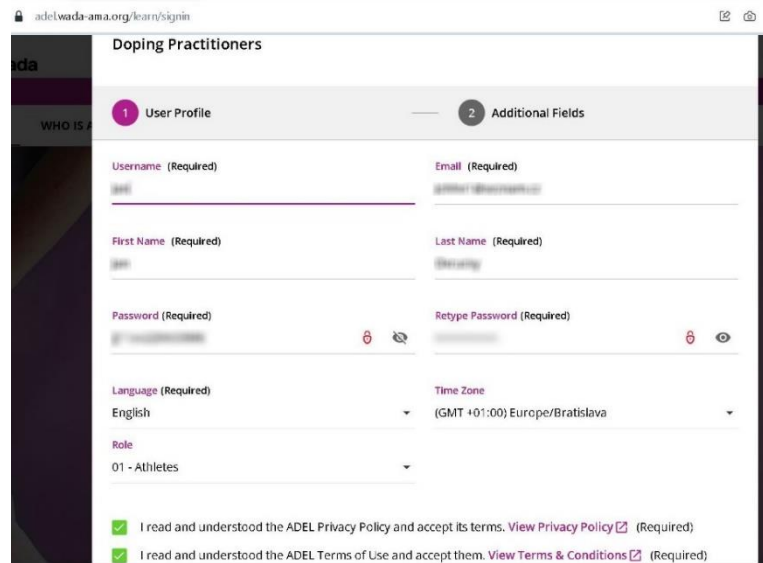
<https://podcasts.google.com/feed/aHR0cHM6Ly9mZWVkcyc5idXp6c3Byb3V0LmNvbS8xMzEwOTQxLnJzcw/episode/QnV6enNwcm91dC0xMDkwMDM5Mw?ep=14>

## Postup registrácie na online kurz

Prejdite na stránku [adel.wada-ama.org/learn/signin](http://adel.wada-ama.org/learn/signin) a stlačte tlačidlo registrovať sa (*register here*).

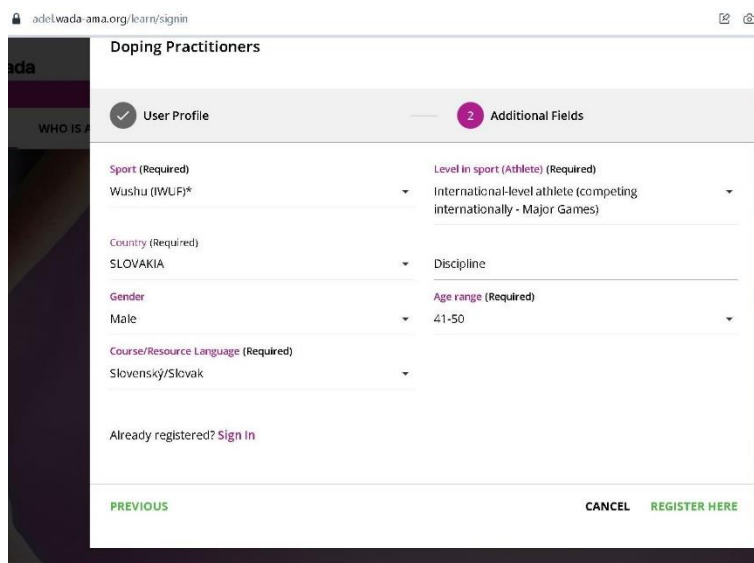
Následne vyplňte všetky údaje tak ako je na *obrázku 1*. Dôležité je v poli „Role“ zadať **Athletes** aj keď ste športovec, tréner, majster, alebo ktokoľvek iný.

Potvrďte a prejdite ku kroku 2.



The screenshot shows the 'Doping Practitioners' registration form at step 1, 'User Profile'. The form includes the following fields: Username (Required), Email (Required), First Name (Required), Last Name (Required), Password (Required), Retype Password (Required), Language (Required) set to English, Time Zone (GMT +01:00 Europe/Bratislava), and Role (01 - Athletes). At the bottom, there are two checked checkboxes: 'I read and understood the ADEL Privacy Policy and accept its terms. View Privacy Policy (Required)' and 'I read and understood the ADEL Terms of Use and accept them. View Terms & Conditions (Required)'.

Obrázok 1



The screenshot shows the 'Doping Practitioners' registration form at step 2, 'Additional Fields'. The form includes the following fields: Sport (Required) set to Wushu (IWUF)\*, Level in sport (Athlete) (Required) set to International-level athlete (competing internationally - Major Games), Country (Required) set to SLOVAKIA, Discipline, Gender set to Male, Age range (Required) set to 41-50, and Course/Resource Language (Required) set to Slovenský/Slovak. At the bottom, there is a link 'Already registered? Sign In' and three buttons: 'PREVIOUS', 'CANCEL', and 'REGISTER HERE'.

Obrázok 2

V ďalšom kroku registrácie vyplňte polia podľa obrázku 2. Dôležité je v poli „Level in sport“ zvoliť „International-level athlete“. Následne potvrdiť registráciu stlačením tlačidla „Register here“.

Potom prejdite do svojej mailovej schránky, otvorte mail od [adel@wada-ama.org](mailto:adel@wada-ama.org), kliknite na odkaz ktorý vám poslali a tým potvrdíte registráciu.

Vráťte sa späť na stránky [adel.wada-ama.org/learn/signin](http://adel.wada-ama.org/learn/signin) a môžete sa prihlásiť.

Na stránke si vyberte kurz „National-Level Athletes Education Program“ v slovenskej verzii „ADEL pre športovcov národnej úrovne“. Prejdite všetkými modulmi kurzu a záverečným testom, následne máte možnosť stiahnutia certifikátu. Ak robíte kurz opakovane (napríklad na ďalší rok) stačí prejsť záverečným testom aby ste získali nový certifikát.